

目的・悩み別

先生推薦の1冊!

記述対策スタート編



英語



東京都立国立高等学校 3学年主任

佐々木 昭一 先生

英語科主幹教諭。学力向上委員会委員長、進路部主任等を歴任。生徒たちが部活動や学校行事を通して、試行錯誤の経験を積むことで人間力を高め、成功体験により自信を深め、進路実現に向けて高みを目指していけるよう指導している。

英語では、基本事項が身につけていないのに記述力を高めようと、レベルの高い入試問題集や参考書に取り組んでも成果は出ません。そこで、効率よく基礎を固めて記述力を磨くのに適した3冊を挙げました。厳選された問題で、教科書レベルから入試標準、難関大学

レベルへと段階的に取り組むことができます。この3冊で、英文和訳・長文読解の中の記述問題・和文英訳に対処する具体的なポイント、答案作成の基本を身につけましょう。学習効果を高めるには、「読む・聞く・話す・書く」の総合的な学習を進めることです。

『ポレポレ英文読解プロセス50』

[代々木ライブラリー]



1
周の目安
1.5
〜
2
か月

難易度

共通テスト
国公立大学
難関レベル

記述対策に効く理由

入試に出題された比較的短めの英文50題を題材に、英文を和訳する際に気をつけなければならない文法・語法・構文の基本を、英文和訳演習を行いながら確認できます。また、減点されがちな指示語・代名詞などを具体的に訳出するポイントを、演習を重ねるごとに身につけられます。本格的な過去問題演習を始める前に取り組みたい1冊です。

効果的な活用法

1題ずつノートに丁寧に和訳していき、解説(読解プロセス)を読んで添削します。わからない単語があっても、推測しながら訳文を完成させてから解説をじっくり読むことで、英文の構造理解が深まります。解説の最後にある「本番チェック」で問題の狙いを確認した後にもう一度解くと、理解がさらに深まります。

この1冊を解いた後は…

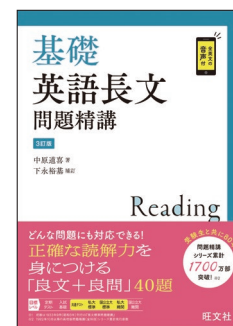
英文の構造理解の次は、文脈のたどり方や文脈理解に比重を置く読み方ができる演習問題に取り組むことをオススメします。『基礎英文問題精講 4訂版』(旺文社)の文脈編のように、指示語や代名詞が指すものを具体化しながら文章全体の要旨を正しくつかむことを狙いとした問題集に取り組むと良いでしょう。

これからは基礎固めを完成させ、記述対策にも着手したいところ。そこで、英数国のベテランの先生方に、受験生の目的・悩み別に、記述対策を始めるのに最適な1冊と、その理由や効果的な活用法などについて教えていただいた。

読解総合問題の傾向がわかる!
国公立の典型記述問題対策にも

『基礎英語長文問題精講 3訂版』

[旺文社]



1
周の目安
2
か月

難易度

共通テスト
国公立大学
標準・
私立大学
難関レベル

記述対策に効く理由

問題は基礎・標準・応用の3部構成で、学習計画が立てやすいです。英文の長さが適度で取り組みやすく、効率的に読解記述問題対策ができます。問題が別冊で扱いやすく、本冊の解答・解説も丁寧。掲載英文の音声無料でダウンロードできます。

効果的な活用法

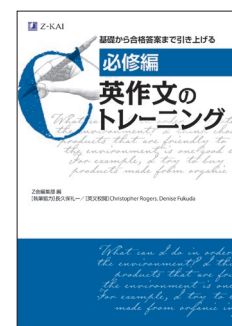
問題に取り組む際は、時間を計りながら解きましょう。その後、本冊の解答・解説を読んで、作成した答案を添削します。そして、「精講」で段落ごとの解説を丁寧に読みます。仕上げるに、問題文全文をリスニングして理解度を確認しましょう。

この1冊を解いた後は…

最難関大学を目指す人は、語数の多い英文に触れ、文章全体の内容、各段落の構成、論理展開を押さえて記述力を磨いていく必要があります。『最難関大 英語長文 読解の原点』(旺文社)は、多様な記述問題や要約問題対策ができる1冊です。

『[必修編] 英作文のトレーニング』

[Z会]



1
周の目安
2
か月

難易度

国公立大学
標準レベル

記述対策に効く理由

和文英訳問題に対処するのに、授業で身につけた語彙・構文をどう用いるのか、文法項目別に演習できるのが特長です。生徒の解答例の添削を通して、日英の発想の違いや誤りがちな語法など、気づきの観点や間違いやすいポイントが実感できます。

効果的な活用法

3日に4〜5題のペースでノートに書き、添削しましょう。ノートは1ページに1題ずつ書いて、解説を読んだら空白に重要表現やポイント、感想を赤で箇条書きします。全100題解き終わるとノートが3冊になり、英作文ポイント集が完成します。

この1冊を解いた後は…

繰り返して完成度を上げていく必要がありますが、演習レベルを上げたい人、長い和文英訳や自由英作文が出題される難関大学志望者には、標準編・上級編・自由英作文編から成る『[実戦編] 英作文のトレーニング 改訂版』(Z会)がオススメです。

和文英訳の基本とコツをつかめる!
重要表現を自作ノートに集約

基礎固めに最適な1冊は、「パスナビ」をチェック!

※この記事を読むには、旺文社まなびIDへの登録(無料)が必要です。



目的・悩み別

先生推薦の1冊!

記述対策スタート編

数学



大阪府・桃山学院高等学校 進路指導部

こおし あきひろ
嶋司 晃大先生

数学科主任。生徒が失敗を恐れず、何事にも全力でチャレンジする楽しさを実感できるよう、工夫をこらした指導に力を入れている。「卒業生講演会」や「学級通信」などを通じて、生徒たちが大学での学びに触れて視野を広げる機会も与えている。

数学Ⅰ・Aでは関数のグラフや図形の性質の扱いが苦手な人、数学Ⅱ・Bでは図形と方程式や三角関数、指数・対数関数などで公式を正しく理解できていない人が目立ちます。また、数学Ⅲ・Cでは極限や微分法、積分法で計算ミスする人や典型的な解法が身につ

ていない人が多いです。入試では、解答の根拠を明確にしながら、自分の考えを正確に記述する力が求められます。そのため、各単元を丁寧に学ぶことで基本的な内容を整理し、自信を持って解答が書けるように、自分に合った問題集を選んで演習を積みましょう。

入試定番問題の解法を
短期間でマスターできる1冊

『1対1対応の演習 ／数学Ⅰ〔三訂版〕』

〔東京出版〕



1
周の目安
▼1か月

難易度

共通テスト
国公立大学標準・
私立大学難関レベル

記述対策に効く理由

この問題集は例題や「要点の整理」「ミニ講座」で、基本から発展的な内容まで学べます。例題ごとに学習テーマが設けられており、解法の指針が詳しく、解答には注釈も書かれているため、自分が記述できなかった箇所を明確にしながら理解を深められます。また、問題数が厳選されているため、短期間で定番問題の解法をマスターできます。

効果的な活用法

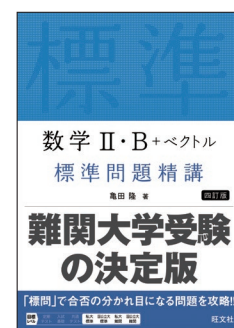
まず、「要点の整理」を読むことで、各分野の教科書レベルの内容から入試に必要な考え方で確認します。次に、例題に取り組み、解けない場合は解法の指針や注釈を参考に解き進めましょう。さらに、演習問題を解いて、例題の内容が定着しているか確認することで、学習効果が高まります。

この1冊を解いた後は…

本シリーズは数学Ⅰ・A・Ⅱ・B・Ⅲ・Cの全6点ありますので、定番問題に不安を抱える分野があれば、このシリーズを用いて過去問演習への土台を固めていきましょう。定番問題の理解が進んだら、東京出版の『スタンダード演習』シリーズや『新数学演習』に取り組むと、難関大学レベルの問題に対応する力を養えます。

『数学Ⅱ・B+ベクトル 標準問題精講 四訂版』

〔旺文社〕



1
周の目安
▼2か月

難易度

国公立大学
標準・難関レベル

記述対策に効く理由

「標問」という例題と、その解答の間にある「精講」では、問題にどのようにアプローチして、どう解答していけばよいか、その解法のプロセスをわかりやすく解説しています。そのため、自分が答えを導き出したプロセスが正しいかを吟味できます。

効果的な活用法

「標問」を解答できた場合も「精講」を読み、自分の思考が合っていたか確認し、別解もマスターしましょう。間違えていた場合は、どこまでアプローチが合っていたか確認し、思い浮かばなかった思考をチェックして解き進めましょう。

この1冊を解いた後は…

旺文社の『総合的研究』シリーズの『記述式答案の書き方問題集』『論理学で学ぶ数学』『問題文の読み取り方』『公式で深める数学』といった問題集を活用することで、解答へのアプローチの視野を広げ、考察する力を高めることができます。

解法へのアプローチを整理し、
プロセスの記述をつぶさに確認

計算から典型問題まで網羅！
数学Ⅲ・Cの演習量不足の解消に

『チョイス新標準問題集 数学Ⅲ・C 六訂版』

〔河合出版〕



1
周の目安
▼3か月

難易度

共通テスト
国公立大学難関レベル

記述対策に効く理由

数学Ⅲ・Cは高3で教科書を終えるため、他の科目よりも演習時間が不足しがちです。この問題集は計算問題や典型問題がバランスよく選ばれていて問題数も豊富ですので、教科書内容の復習として取り組み、演習量の不足を効果的に補えます。

効果的な活用法

教科書の各単元を学習して章末問題まで終えたら、問題Aに取り組み、さらに問題Bにも挑戦しましょう。つまりいた問題があれば、教科書や基本のまとめに立ち返って、理解を深めながら問題を解き進めていくことをオススメします。

この1冊を解いた後は…

この『チョイス新標準問題集』シリーズで他の分野の演習不足を補うのも有効ですが、思考力や発想力を高めるために河合出版の『文系・理系数学の良問プラチカ』シリーズもオススメ。別解が非常に豊富で、柔軟な発想を養うのに最適です。

基礎固めに最適な1冊は、「パスナビ」をチェック！

※この記事を読むには、旺文社まなびIDへの登録(無料)が必要です。



目的・悩み別

先生推薦の1冊!

記述対策スタート編

国語

高校3年の皆さんは、これまで実践的に国語の問題を解く時間が十分になかった人が多いのではないのでしょうか。そこで、現代文・古文・漢文とも解答・解説が詳しく、明確なルールに沿って、効率よく読解力や記述力を高めていける1冊を選びました。また、古文

大阪府・清風南海中学校・高等学校 教育相談

岡橋 泉先生

国語科教諭。同校に20年以上勤務。進路指導主任などを経て、現在は教育相談。茶道研究部顧問。生徒たちには、古典を通してその時代に生きた人々の思いを実感したり、日本文化の良さを意識したりしてほしいと思いつつ、授業に携わっている。

の文法や漢文の句法などの基本ルールも確認できるよう工夫されています。自分が書いた答案がポイントを押さえているか、抜けはないかなど解答・解説でチェックして、納得がいくまで何度も答案を書き直してみましょう。繰り返し書くことで要領がつかめます。

『記述の手順がわかって書ける! 現代文記述問題の解き方』

[河合出版]



1周の目安 3か月

難易度 国公立大学標準・難関レベル

記述対策に効く理由

入試現代文の記述式問題(内容説明・理由説明)の解法に特化した問題集です。「公理」「内容説明定理1・2」「理由説明定理1・2」「細則1～3」といった8つのルールに沿って、図式に書き込むことで解答作成のプロセスを1つ1つ確認しながら記述練習できるのが特長です。また、各問題にある「本文図解」は本文の内容理解を助けてくれます。

効果的な活用法

まず、公理・定理・細則の8つのルールを熟読し理解してから、例題・練習問題・実践問題をノートに解いていきましょう。8つのルールはP30にまとめて載っていますので、このページをコピーしておくとう便利です。できた問題に○、できなかった問題には×とその原因を書いておくと、復習時に理解が深まります。

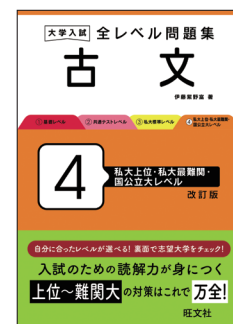
この1冊を解いた後は…

ノートに×をつけた問題を再度解いて、記述問題の解き方を徹底的にマスターしましょう。さらに難関大学を目指す人は、『得点奪取現代文四訂版』(河合出版)をオススメします。難解な問題文もあり、読解力を高め、解答作成のための表現力も増します。実例答案・採点基準付きで、自己採点がより効果的にできます。

国公立大学の良問で総合的な古文読解力を鍛えられる!

『大学入試 全レベル問題集 古文4 私大上位・私大最難関・国公立大レベル 改訂版』

[旺文社]



1周の目安 2～3か月

難易度 国公立大学標準・私立大学難関レベル

記述対策に効く理由

問題文の現代語訳が詳しく、重要な文法と語句も並記されているので、私立大学上位から国公立大学を目指す人が自学自習するのに最適な1冊です。すべての問題に通じる「読解ルール」をもとに文法・単語も含めた総合的な読解力を鍛えられます。

効果的な活用法

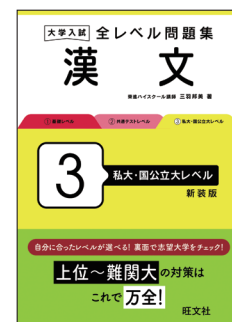
各問題には目標解答時間と合格点が設けられています。時間を計ってノートに解き、解答・解説を読んで復習し、なぜ間違えたのか、どうすれば合格点に届くのかを分析して学習戦略に活かすこと。特にチャレンジ問題は記述対策に効果的です。

この1冊を解いた後は…

古文の記述力を向上させたい人は、さらに実践的な難関大学対応の問題集に挑戦してみましょう。様々なパターンの古文に数多く触れることで読解力・記述力を高めていけます。その後、志望校の過去問演習に入っていくと効果的です。

『大学入試 全レベル問題集 漢文3 私大・国公立大レベル 新装版』

[旺文社]



1周の目安 3か月

難易度 国公立大学標準・難関レベル

記述対策に効く理由

難関・上位の国公立大学の良問を収録しているので、句法を学習した後の読解力・記述力アップに最適です。また、すべての設問の解答・解説に着眼点が表示されているので、「何が問われているのか」を意識して解答を導き出すことができます。

効果的な活用法

問題文をよく読んだうえで、ノートに解いていきましょう。その際、解答・解説に示された着眼点や句法、慣用表現などの基本ルールを押さえ解くことで、読解力を高められます。さらに音読や現代語訳も行うと、効果がアップします。

この1冊を解いた後は…

漢文の学習になかなか時間が割けない人は、この問題集を繰り返し解き、共通テスト後に志望校の過去問演習に切り替えましょう。難関大学(特に国公立大学)受験を視野に入れている人は、もう少し難しい記述重視の問題集に取り組むとよいです。

着眼点や句法など漢文の基本ルールを押さえ、読解力・記述力を向上

基礎固めに最適な1冊は、「パスナビ」をチェック!

※この記事を読むには、旺文社まなびIDへの登録(無料)が必要です。

